

Timeplan haust 2026

Mandag

Tysdag

Onsdag

Torsdag

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

Senior trening

9:45 – 10:45

oppstart - 17. august

Senior trening

9:45 – 10:45

oppstart - 18. august



Fysiosling 1

17:15 – 18:15

oppstart - 19. august

Fysiosling 1

18:00 – 19:00

oppstart - 17. august

Master Fysiosling

18:30 – 19:30

oppstart - 19. august

Master Fysiosling

19:15 – 20:15

oppstart - 17. august

Vassaerobic

19:00 – 20:00

oppstart - 20. august

Fysiosling 2

19:30 – 20:30

oppstart - 20. august

Friskus trening

20:15 – 21:00

oppstart - 20. august

Aerobicsal Idr. Hall

Hauso skule / Lofthus

Basseng Hagahaugen

Grimo