

# Timeplan haust 2026

Mandag

Tysdag

Onsdag

Torsdag

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

**Senior trening**

9:45 – 10:45

oppstart - 17. august

**Senior trening**

9:45 – 10:45

oppstart - 18. august



**Fysiosling 1**

17:15 – 18:15

oppstart - 19. august

**Master Fysiosling**

18:30 – 19:30

oppstart - 19. august

**Master Fysiosling**

18:00 – 19:00

oppstart - 20. august

**Fysiosling 1**

18:00 – 19:00

oppstart - 17. august

**Master Fysiosling**

19:15 – 20:15

oppstart - 17. august

**Vassaerobic**

19:00 – 20:00

oppstart - 20. august

**Fysiosling 1**

19:30 – 20:30

oppstart - 20. august

**Friskus trening**

20:15 – 21:15

oppstart - 20. august

Aerobicsal Idr. Hall

Hauso skule / Lofthus

Basseng Hagahaugen

Grimo