

Timeplan vår 2026

Mandag

Tysdag

Onsdag

Torsdag

8:00

Deva yoga
8:20 – 9:30

oppstart - 6. januar

9:00

Senior trening
9:45 – 10:45

oppstart - 5. januar

Senior trening
9:45 – 10:45

oppstart - 6. januar

10:00

11:00

12:00



17:00

Fysiosling 1
17:45 – 18:45

oppstart - 9. mars

Fysiosling
17:30 – 18:30

oppstart - 7. januar

18:00

Fysiosling Master 2
19:00 – 20:00

oppstart - 5. januar

19:00

Bassengtrening
19:00 – 20:00

oppstart - 8. januar

20:00

Fysiosling 1
20:00 – 21:00

oppstart - 7. januar

Friskus trening
20:15 – 21:15

oppstart - 8. januar

21:00

Aerobicsal Idr. Hall

Hauso skule / Grimo

Basseng Hagahaugen

Nettkurs