

Timeplan haust-vinter 2025

Mandag

Tysdag

Onsdag

Torsdag

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

Deva yoga

8:20 – 9:30

oppstart - 28. oktober

Senior trening

9:45 – 10:45

oppstart - 18. august

Senior trening

9:45 – 10:45

oppstart - 19. august



NYTT I Haust!

Fysiosling 1

17:45 – 18:45

oppstart - 3. november

Fasciamovement

17:30 – 18:30

oppstart - 5. november

Fysiosling Master 2

19:00 – 20:00

oppstart - 18. august

Bassengtrening

19:00 – 19:50

oppstart - 28. august

Fysiosling Master 2

19:00 – 20:00

oppstart - 21. august

Fysiosling 1

20:00 – 21:00

oppstart - 5. november

Friskus trening

20:15 – 21:00

oppstart - 28. august

Aerobicsal Idr. Hall

Hauso skule / Grimo

Basseng Hagahaugen

Nettkurs