

Timeplan Haust 2023

Mandag	Tysdag	Onsdag	Torsdag
08.30-09.15 Morgonstrekk		08.30-09.15 Morgonkick med Beate	
10.00-11.00 Lavterskeltrening		10.30-11.30 Seniortrening	
11.15-12.15 Sterk/stabil mamma	09.45-10.45 Seniortrening 60+	11.45-12.30 Parkinsontrening	
			16.00-17.00 Vassaerobic
	18.00-19.00 Bassengtrening		17:00-18:00 Supersplsj
	18.15-19.15 Fysiosling kurs 1	18.15-19.15 Fysiosling nivå 2	18.30-19.30 Handyman
	19.30-20.40 Deva Yoga 1	19.30-20.40 Deva Yoga nivå 2	19.30-20.30 Gla trening

GMB SINE LOKALE IDR.HALL

AEROBICSAL IDR.HALL

BASSENG HAGAHAUGEN
/VOSSABADET

DIGITALT